

「ラグビー レディ」で検索

http://worldrugby.org/?language=JA

Rugby Ready
A collective responsibility

- Home
- World Rugbyのその他の資料
- ビデオリブラー
- はじめ
- はじめに
- 長期的プレーヤー強化 (LTPD)
- 参加する前に
- 用具、環境
- 緊急時対策について
- フィジカルコンディショニング
- ライフスタイル
- ウォームアップ
- プレーの原則
- オープンフィールドプレー
- タックル
- ラック
- モール
- スクラム
- ラインアウト
- クールダウンとリカバリー
- ケガのマネジメント
- まとめ
- ダウンロード
- 離脱

ようこそRugby Readyへ

Rugby Readyへ、ようこそ。Rugby Readyは、正しい方法に対する認識を高め、適切な安全対策をとることで、関係者が身体接触を伴うスポーツ特有の危険に対処できるようすることを目指しています。

Rugby Readyのウェブサイトは、無料で登録し利用することのできる便利なオンラインリソースです。ラグビーの身体的要素に関する知識を構築し、蓄え、試すためにご利用いただけます。

自己評価プログラムは、正しい方法に関する下記の18項目に分かれています:

- ・試合準備とコンディショニング
- ・正しいテクニック
- ・傷害の予防と管理

World Rugby パスポートフォーラムを訪問する

http://worldrugby.org/?language=JA

緊急時対策について
フィジカルコンディショニング
ライフスタイル
ウォームアップ
プレーの原則
オープンフィールドプレー
タックル
ラック
モール
スクラム
ラインアウト
クールダウンとリカバリー
ケガのマネジメント
まとめ
ダウンロード
離脱

自己評価プログラムは、正しい方法に関する下記の18項目に分かれています:

- ・試合準備とコンディショニング
- ・正しいテクニック
- ・傷害の予防と管理

Rugby Readyオンラインテスト終了後、あなたの合格証明書をダウンロードすることができます。

登録は無料、数分で完了します。

ログイン 登録

初めての方 →「登録(名・姓はローマ字で入力)」
登録済の方 →「ログイン」

/index.php?from=r&language=JA&parent_server=h

Training Passport
Your gateway to World Rugby's online training and education portfolio

World Rugbyパスポート ユーザーログイン

電子メールアドレス:
(または、World Rugbyパスポートナンバー)

パスワード:

ログイン



World Rugbyパスポートロゴが表示される他のサイトに登録している場合、再度登録する必要はありません。こちらにログインする際、同じ登録情報をお使いいただけます。

未登録なので登録します。

パスワードを忘れた

Rugby Ready
A collective responsibility

Home

World Rugbyのその他の資料

ビデオリブラー

はじめ

はじめに

長期的プレーヤー強化 (LTPD)

参加する前に ✓

用具、環境、
緊急時対策について ✓

フィジカルコンディショニング ✓

ライフスタイル ✓

ウォームアップ ✓

プレーの原則 ✓

オープンフィールドプレー ✓

タックル ✓

ラック ✓

モール ✓

スクラム ✓

Rugby Readyへおかえりなさい

Rugby Readyのウェブサイトは、ラグビーのフィジカルな要素に関する知識を構築し、蓄え、試すためにご利用いただけます。

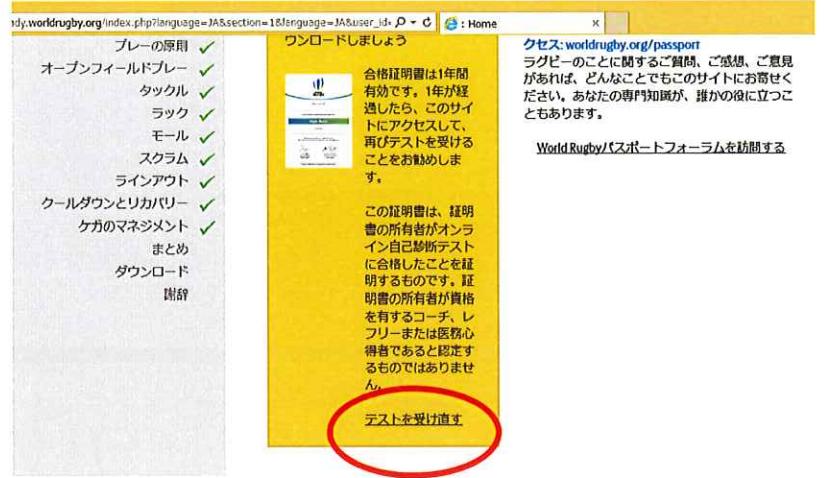
合格証

あなたはRugby Readyテストに合格しました。

下記をクリックして合格証明書をダウンロードしましょう

合格証明書は1年間有効です。1年が経過したら、このサイトにアクセスして、再びテストを受けることをお勧めします。

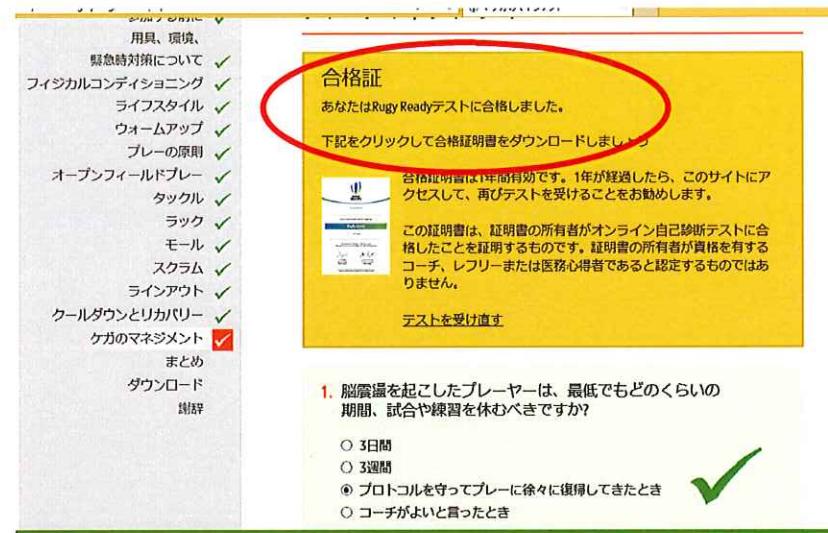
World Rugby パスポートフォーラムを訪問する



昨年度までの合格証明書が表示されるが、「**テストを受け直す**」をクリック。



「OKをクリック」して、テストを再受講。



J Peggie
Jock Peggie
トレーニングマスター
World Rugby

McRae
Dr Martin Refferty
チーフ・メディカルオフィサー
World Rugby

今回、再受講した分の証明書が表示される

「ワールドラグビー」で検索

The screenshot shows the World Rugby website at <http://www.worldrugby.org/>. A search bar at the top contains the Japanese text 'ワールドラグビー'. Below the search bar, there's a banner for the 'SAPPORO RUGBY WORLD CUP 2019' featuring a green background and white text. Further down, there's a section titled '開催都市壁紙プレゼント！' (Wallpaper gift for host cities!) with a green background and white text. At the bottom of the page, there's a 'LATEST VIDEOS' section with a thumbnail image.

表示されたトップページを一番下までスクロールする

This screenshot shows the same World Rugby website after being scrolled to the bottom. A green button labeled '詳しくはこちら' (More details) is highlighted with a red circle. The background of the page is dark blue with white text.

The screenshot shows the 'Player Welfare' page at <http://playerwelfare.worldrugby.org/>. A search bar at the top contains the Japanese text 'ワールドラグビー'. Below the search bar, there's a 'LANGUAGE' dropdown menu with options like English, Français, Español, and Русский. A red circle highlights the 'LANGUAGE' menu. Further down, there's a 'QUICK LINKS' section with a 'CONCUSSION' link, which is also highlighted with a red circle. There are also sections for 'LEARN ONLINE' and 'FIND INFORMATION'.

This screenshot shows a specific page on the World Rugby website about concussions at <http://re.worldrugby.org/concussion>. A search bar at the top contains the Japanese text 'ワールドラグビー'. Below the search bar, there's a section titled 'WORLD RUGBY脳振盪への対応' (Response to concussion). A red circle highlights a link in this section. To the right, there are three columns: 'オンライン講習' (Online training), '確認&止めさせる' (Check and stop), and 'World Rugbyの脳振盪一般向けのガイド' (General guide for World Rugby concussion). The '確認&止めさせる' column contains a link that is also highlighted with a red circle.

ホーム
あなたのモジュール
脳振盪の管理（一般向け）
規約
脳振盪に関して
ポケット脳振盪評価ツール™
原則の要約
レフリーと脳振盪
段階的復帰プログラム(GRTP)

脳振盪の管理（一般向け）

ワールドラグビー 教育プログラム

脳振盪の管理（一般向け）

インタラクティブ学習教材



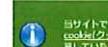
脳振盪は全てのスポーツに影響を及ぼす問題であり、ラグビーに関わる全ての人が脳振盪の症状を理解し、明らかな症状ではなくて疑いのある症状を持つ全てのプレーヤーは、競技や練習を止めさせることが重要です。

キーポイントは簡単です—確認して止めさせることです。脳振盪の症状を確認し、それらの症状があるプレーヤーはプレーを止めさせ戻さないことです。

プレーヤー、コーチ、スタッフ、医師、科学者、メディアやサポーターたちと協力することによって、私たちはあらゆるレベルの試合における、競技参加者の健康を守ることができるのです。

当サイトでは、お各種により便利にご利用いただくために、cookie(クッキー)を使用しています。使用されているcookie(クッキー)の詳細については、[cookie\(クッキー\)に関するページ](#)をご覧ください。 cookie(クッキー)の設定を変更せずに利用を続ける場合、当サイトにおけるcookie(クッキー)の利用に同意していることになります。同意を更新してクッキーを削除したい場合は、[cookie\(クッキー\)削除](#)ボタンをご利用ください。

[当サイトのクッキーに同意します。](#)



当サイトでは、お各種により便利にご利用いただくために、cookie(クッキー)を使用しています。使用されているcookie(クッキー)の詳細については、[cookie\(クッキー\)に関するページ](#)をご覧ください。 cookie(クッキー)の設定を変更せずに利用を続ける場合、当サイトにおけるcookie(クッキー)の利用に同意していることになります。同意を更新してクッキーを削除したい場合は、[cookie\(クッキー\)削除](#)ボタンをご利用ください。

[当サイトのクッキーに同意します。](#)

修了証のダウンロード

プログラムダウンロード

PDF

リセット

序説

脳振盪の管理（一般向け）

インタラクティブ学習教材

・初めての方 →「学習開始」
2回目以降の方→「リセット」>「学習開始」



Training Passport

Your gateway to World Rugby's online training and education portfolio

World Rugbyパスポート ユーザー登録

電子メールアドレス:
(または、World Rugbyパスポート用のメールアドレス)

パスワード:

ログイン



World Rugbyパスポートロゴが表示される他のサイトに登録している場合、再度登録する必要はありません。こちらにログインする際、同じ登録情報をお使いいただけます。

[未登録なので登録します。](#)

[パスワードを忘れた](#)

PDF

リセット

序説

1 脳振盪に関して
2 ポケット脳振盪評価ツール™
3 原則の要約
4 レフリーと脳振盪
5 段階的復帰プログラム(GRTP)
GRTPプログラム
GRTPプロトコル
GRTPステージ例

ため
④ 回復プロセスを通して、必ずプレーヤーに症状がない
○ プレーヤーがトレーニング中に自分の症状を管理できるように教育するため

一つの解答だけ選択してください

2. 脳振盪を起こしたプレーヤーは、以下のどれを回復の助勢として実践すべきでしょうか？

サイクリング
 空手
 認知機能の安静
 水泳
 身体的機能の安静
 テレビ鑑賞

一つ以上の解答を選択してください

3. GRTPプロトコルの各6段階は、最初でもどれくらいの時間がかかりますか？

12時間
 18時間

※上記2の答えは、上の2つです。

rugby.org/index.php?documentid=module&module=21&page=674: P + C | World Rugby Player Welfare ... × | Your forms あなた

Search Player Welfare Go

ホーム
あなたのモジュール
脳振盪の管理（一般向け）
修了証のダウンロード
 PDF
プログラムダウンロード
 PDF
リセット

内容 質問
助けが必要ですか？ 我々にEメールを送ってください

おめでとうございました。この章のテスト合格しました

1. 脳振盪を起こした後、なぜ段階的競技復帰(GRTP)プログラムが良いのでしょうか？
 プレーヤーができるだけ早くフィールドに復帰させるため
 回復プロセスを通して、必ずプレーヤーに症状がないようにするため
 プレーヤーがトレーニング中に自分の症状を管理できるように教育するため

一つの解答だけ選択してください

当サイトでは、お問い合わせ用紙にてお問い合わせくださいが、e-mail(エーメール)を使用しています。お問い合わせ用紙(e-mail)がお使いにならない場合は

WORLD RUGBY

この証明書は、以下の事項を証明します。
kensei.kawabata

上記の者は、以下のオンラインプログラムを修了しました：

一般向け 脳振盪の管理

証明日
22/01/2018

この証明書は2年間有効です。有効期限が過ぎたら、プログラムを受け直すようにしてください。

今回、再受講した分の証明書が表示される